

Entrenament solidari a L'Hospitalet per recaptar fons pel programa de Trastorns de Conducta Alimentària de Sant Pere Claver

- Ho organitza el grup d'esportistes Marmota Team el dissabte 26/3 al Crossfit Travessia (Trav. Industrial, 107-109, L'Hospitalet). Es preveu una assistència de 110 participants
- Des de l'inici de la pandèmia, s'ha detectat un augment d'aquests trastorns en adolescents que consulten a la xarxa pública de salut mental
- Per donar-hi resposta, la Fundació Sanitària de Sant Pere Claver promou un programa d'atenció psicoterapèutica adreçat als adolescents i les famílies

Barcelona, 25 de febrer de 2021 – Un entrenament solidari basat en exercicis físics per a tots els nivells és l'aposta de Marmota Team, un grup de professionals de l'esport de L'Hospitalet de Llobregat. Aquest acte pretén recaptar fons que es destinaran, íntegrament, al programa de Trastorns de Conducta Alimentària que es desenvolupa des del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de Sants-Montjuïc (CSMIJ) de la Fundació Sanitària de [Sant Pere Claver](#).

L'esdeveniment, que se celebrarà el 26 de març al CrossFit Travessia (Travessia Industrial 107-109 de L'Hospitalet de Llobregat), preveu una assistència de 110 participants i es realitzarà en dos torns: un a les 10 i l'altre a les 11.45 h. Les [inscripcions](#) són en línia i el donatiu per participar és de 10 euros.

Programa TCA d'atenció psicoterapèutica

Els trastorns de la conducta alimentària es caracteritzen per alteracions en la forma de pensar, de sentir i de comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o l'esquema corporal. Durant la pandèmia, s'ha pogut observar un augment d'aquest tipus de trastorns que consulten a la xarxa pública de salut mental, així com una major gravetat d'aquests.

Per donar-hi resposta, des del CSMIJ s'organitza un programa d'atenció específic mitjançant intervencions grupals especialitzades. A través d'un grup psicoterapèutic que es reuneix setmanalment, es treballa la relació amb el mateix cos i conceptes com l'autoimatge, l'acceptació o la corporalitat. També es dona suport a les famílies dels i les joves a través d'un grup psicoterapèutic de pares i mares per tal d'ajudar a comprendre la dimensió d'aquesta problemàtica, millorar la relació amb els fills i filles i compartir l'experiència.

La recaptació de fons realitzada per Marmota Teams anirà destinada íntegrament per aquest programa amb l'objectiu de poder consolidar aquesta experiència assistencial. En el cas que es vulgui fer una donació sense assistir a l'esdeveniment, es pot fer transferència, amb concepte Donació TCA + DNI, al següent número de compte:

Fundació Sanitària Sant Pere Claver – Banc Sabadell
IBAN: ES68 0081 1595 3400 0100 0408
BIC: BSAB ESBB
SWIFT: BSABESBXXX

Contacte per mitjans:

Comunicació Grup Sant Pere Claver
Anna Gordiola - 673 776 769 | Marta Queipo - 647 242 028
comunicacio@fhspereclaver.org