



Sant Pere Claver
Setanta anys
al teu costat

BAIRTS

Concert solidari | A favor de **Consulta Jove**,
Servei de salut mental per a
adolescents en situació vulnerable

08.05.18 · 20.30H BAIRTS | BARCELONA
ARTS ON STAGE

NOTA DE PREMSA

Sant Pere Claver promou la salut mental dels joves amb un Concert Solidari a la Sala Barts

- La recaptació es destinarà a favor de **Consulta Jove**, un servei pioner especialitzat en l'atenció i prevenció en salut mental per a adolescents i joves de 12 a 21 anys
- Entre el 15 i el 20% dels adolescents a Europa pateixen com a mínim un problema psicològic o del comportament, existint un risc real de desencadenar una malaltia crònica durant l'edat adulta (OMS, 2005)
- Gairebé la meitat dels trastorns mentals en l'edat adulta debuten durant l'adolescència és per això clau fomentar el diàleg i la prevenció amb els adolescents
- El concert s'emmarca dins dels actes commemoratius del 70è aniversari de la Fundació Hospital Sant Pere Claver

The poster features a stylized illustration of a person's profile holding a guitar, with a microphone positioned in front of them. The background is a mix of teal and black. Text on the poster includes: 'Concert solidari #70anysjunts', 'A favor de Consulta Jove Servei de salut mental per a adolescents en situació vulnerable Fundació Hospital Sant Pere Claver', '08.05.18 · 20.30H', 'BAIRTS | BARCELONA ARTS ON STAGE', 'La Soul Machine Cesk Freixas Damià Olivella', 'Compra la teva entrada a www.barts.cat, a taquilla i als equipaments de Sant Pere Claver', and logos for 'Organitza: BAIRTS', 'Sant Pere Claver FUNDACIÓ SANITÀRIA', '70 Sant Pere Claver Setanta anys al teu costat', 'www.santpereclaver.org/70anysjunts', and 'Amb el suport: Ajuntament de Barcelona'.

Servei pioner de prevenció en salut mental per a adolescents i joves

Consulta Jove es crea l'any 2015 de la mà de tres professionals en salut mental de l'[Hospital de Dia per a Adolescents](#) de Sant Pere Claver – Fundació Sanitària, després de detectar com any rere any els joves i adolescents es desvinculaven dels serveis de la xarxa de salut mental.

L'objectiu del programa és oferir un **servei especialitzat, gratuït, confidencial i sense cita prèvia** d'atenció i prevenció en salut mental dirigit als joves entre els 12 i els 21 anys creant un **espai informal de confiança** que fomenta que l'adolescent o jove s'obri i **expressi les seves emocions** envers aquells sentiments o circumstàncies que el preocupen i són propis de l'edat.

Des de Consulta Jove es facilita l'accés dels adolescents i joves en situació de vulnerabilitat i risc a una atenció en salut mental sense esperar a que presentin greus alteracions psíquiques o de convivència dins del nucli familiar, educatiu o social i oferint una **intervenció específica i global** a les seves necessitats mitjançant un **equip interdisciplinari** i des de les vessants educativa, social i de salut. Consulta Jove evita les llistes d'espera, l'acompanyament dels familiars en els casos de menors i el format d'atenció amb el metge més tradicional, situacions que pel seu caire reglat i poc immediat podrien no ajustar-se adequadament a les necessitats dels adolescents i joves.



Paral·lelament, el servei dona suport i assessorament a l'entorn pròxim de l'adolescent i el jove com la seva família i els equips docents dels centres professionals de diferents àmbits que tenen cura dels adolescents. Durant el 2017 aquest programa pioner ha atès a més de 100 adolescents i joves - 8 dels quals s'han derivat a la xarxa de salut mental-, ha realitzat 88 interconsultes amb equips professionals i docents i ha visitat a gairebé 100 famílies.

Característiques del servei

- Públic i gratuït
- Interdisciplinari: atenció psiquiàtrica, psicològica, social i educativa
- Per a adolescents i joves entre 12 i 21 anys
- De suport a les famílies i l'entorn educatiu
- Per compartir experiències amb els professionals implicats
- No cal derivació. Els adolescents i joves poden venir i/o trucar directament
- Atenció sense llista d'espera
- Facilitació de la derivació al servei més adequat si així ho requereix la situació

Perfil joves/adolescents atesos durant el 2017

- 60 % noies i 40% nois
- 15 anys, edat més significativa en les consultes realitzades durant el 2017
- Principals motius de consulta: desorientació, fracassos, dubtes sobre com redreçar la seva trajectòria, patiment psíquic propi o degut a l'entorn familiar i escolar i trastorns mentals no detectats ni atesos en la xarxa sanitària.

Gairebé la meitat dels trastorns mentals debuten durant l'adolescència

L'adolescència és una etapa de la vida plena de dificultats i de potencialitats a causa dels canvis en totes les àrees personals que s'experimenten. Sovint, els adolescents viuen aquest moment de vulnerabilitat emocional sols, sense suport suficient i quan necessiten atenció en salut mental no arriben o arriben tard i poc al sistema sanitari.

Diversos estudis constaten l'augment dels problemes de salut mental dels adolescents i joves i manifesten la necessitat d'una proposta d'atenció precoç per **evitar problemes psicossocials futurs més complexos** i per minimitzar o aturar l'evolució cap a trastorns psicopatològics greus:

- Entre el **15 i el 20% dels adolescents** a Europa pateixen com a mínim un problema psicològic o del comportament, existint un risc real de desencadenar una malaltia crònica durant l'edat adulta (OMS, 2005).
- Gairebé la meitat dels trastorns mentals en l'edat adulta debuten durant l'adolescència (Kessler et al., 2007a; Patel, Flisher, Hetrick, & McGorry, 2007), és per això clau fomentar el diàleg i la prevenció amb els adolescents.
- L'[informe](#) de l'Agència de Salut Pública de Barcelona 2016 (ASPB) sobre la salut mental a la ciutat assenyala que la **prevalença de mala salut mental** entre les **noies de 15 anys** va passar **del 5,3% el 2012 al 12,3% el 2016**. L'estudi també constata que el nombre de menors atesos en centres de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ) ha augmentat més d'un 112% en els últims 14 anys. D'aquest total el percentatge de diagnosticats amb trastorns mentals greus -com psicosi, trastorn bipolar, trastorns de l'espectre autista o esquizofrènia- s'ha doblat passant d'un 4,2% el 2005 a un 9,5% el 2014.
- Segons l'informe ["Impacte dels factors socials en l'atenció a la Salut Mental"](#), elaborat per la Fundació Pere Tarrés i Sant Pere Claver – Fundació Sanitària en els CSMA i CSMIJ del districte de Sants-Montjuïc, **el 46,3% de la població adolescent viu una situació de salut molt o bastant complexa:**



- 1 de cada 4 adolescents de 13 a 18 anys ha començat els problemes de salut mental en l'adolescència.
- En un 1 de cada 3 casos (33%) l'inici correspon a un TMG (Trastorn Mental Greu).
- El 23% dels adolescents de la mostra analitzada té problemes d'addiccions.
- El 63% conviu amb altres familiars que són pacients de serveis de salut mental. En el 16% dels casos es tracta de la mare i en el 32% de germans (22,6% menors d'edat).
- El 60% dels adolescents ha viscut alguna situació vital crítica, sent les més habituals haver passat per processos migratoris, situacions de maltractament o assetjament, haver viscut ingressos psiquiàtrics o experimentat morts significatives.
- El 53,7% dels adolescents té un risc social alt o moderat derivat principalment de les dificultats relacionals personals (53,7%) i en l'àmbit educatiu i formatiu (48,8%). En segon terme serien adolescents amb risc econòmic (31,7%), relacional-familiar (33,3%) així com amb dificultats socials provinents del món laboral (27,3%) o social i comunitari (27,5%).

Concert solidari a favor de Consulta Jove

Sant Pere Claver commemora els seus [70 anys](#) d'història amb el Concert Solidari #70anysjunts a favor de [Consulta Jove](#), un servei pioner, especialitzat, gratuït, confidencial i sense cita prèvia d'**atenció i prevenció en salut mental adreçat a joves adolescents** entre 12 i 21 anys. El concert, que tindrà lloc el 8 de maig a la [Sala Barts](#) de Barcelona, comptarà amb les actuacions de tres referents musicals del panorama català: **La Soul Machine, Cesk Freixas i Damià Olivella**.

Els fons recaptats a través de la venda d'[entrades](#) (15€) es destinaran a ampliar el servei, concretament:

- Incrementar les intervencions terapèutiques
- Organitzar acompanyaments terapèutics per fomentar la inclusió social
- Crear nous grups d'adolescents i iniciar un grup de pares i familiars
- Mantenir i ampliar el treball transversal realitzat amb els instituts d'Educació Secundària
- Crear noves vies de coordinació amb serveis comunitaris
- Oferir nous espais d'assessorament als professionals

Institucions i artistes implicats en el concert solidari

[Sala Barts](#)

Multiespai situat al bell mig de l'emblemàtic i recuperat Paral·lel, eix escènic i cultural de Barcelona. Disposa de dues sales amb un aforament fins a 1.500 espectadors combinant localitats de peu i assegudes i s'ha consolidat com un nou concepte de centre cultural vinculat a l'entorn. La Sala Barts és un projecte ciutadà i contemporani amb propostes per a tots els públics obertes a qualsevol manifestació artística.

[Grup Sant Pere Claver](#)

Està integrat per Sant Pere Claver - Fundació Sanitària, Lluís Artigues - Fundació Tutelar i Sant Pere Claver - Fundació Serveis Socials, tres entitats amb compromís social, sense ànim de lucre i vocació de servei públic, i un Institut Docent de Recerca i Innovació altament especialitzat. Des dels seus orígens, l'any 1948, ha anat ampliant la seva cartera de serveis per **respondre de forma transversal a les noves demandes socio sanitàries de la població**, centrant-se amb especial atenció en les necessitats del districte de Sants-Montjuïc. Actualment, la institució està integrada per **300 professionals multidisciplinaris** distribuïts en **7**



Sant Pere Claver
Setanta anys
al teu costat

BAIRTS

equipaments que donen servei a través de més de **30 programes** especialitzats que realitzen més de **100.000 visites anuals** atenent a **40.000 persones**.

[La Soul Machine](#)

És un referent del soul, el funky i el rhythm'n'blues a Catalunya. Fa més de 15 anys que aquesta banda de Falset (Priorat) dona el seu toc personal a grans èxits de la música negra interpretant-les amb sentiment, emoció i ànima. Després de "Soul.cat", un recull de 10 temes clàssics que han acompanyat la banda i el seu públic durant l'última dècada, La Soul Machine ha presentat "Terra Negra", un treball que incorpora temes propis en català sense renunciar a l'estil que els ha dut fins l'actualitat.

[Cesk Freixas](#)

Des de l'any 2004 Cesk Freixas es dedica a "l'ofici de fer cançons". El cantautor de Sant Pere de Riudebitlles ha editat sis treballs discogràfics, l'últim dels quals rep el nom de Proposta i neix després de renovar-se i reivindicar un so més contundent amb l'anterior treball discogràfic (Protesta, 2014). Amb el seu sisè disc Freixas connecta la reivindicació amb la vessant més constructiva i positiva de la seva tradició ideològica, identificant-se en la reflexió i en l'autocrítica, i evidenciant que el gir cap a sonoritats contundents es justifica en aquesta intenció de seguir actualitzant el discurs i l'estètica de la cançó de protesta.

[Damià Olivella](#)

El cantautor manresà compta amb una de les carreres més pioneres i sòlides del folk soul català. A Com Ara (2010), Un nou sentit (2012) i Origen (2014) es suma Ànima Blues, el seu darrer treball. Amb aquest nou disc Olivella rendeix homenatge al blues i el soul que l'ha influenciat versionant temes de, entre altres, Sam Cooke, Stevie Wonder o Robert Johnson e incloent quatre temes propis en els quals s'evidencia la influència de la música afroamericana.

Enllaços d'interès:

[Compra d'entrades](#)

[Cartell Concert Solidari](#)

Web [Consulta Jove](#)

Informe "[Impacte dels factors socials en l'atenció a la salut mental](#)"

Càpsula "[Com gestionar l'estrès a l'adolescència?](#)"

Càpsula "[Com parlar als adolescents perquè t'escoltin](#)"

Entrevistes i petició de materials de difusió:

Júlia Ribó - 670 098 544 - jribo@fhspereclaver.org

Marta Queipo - 647 242 028 - mqueipo@fhspereclaver.org

Organitzador i promotors:



Amb el suport de:



Amb la participació de: La Soul Machine, Cesk Freixas i Damià Olivella